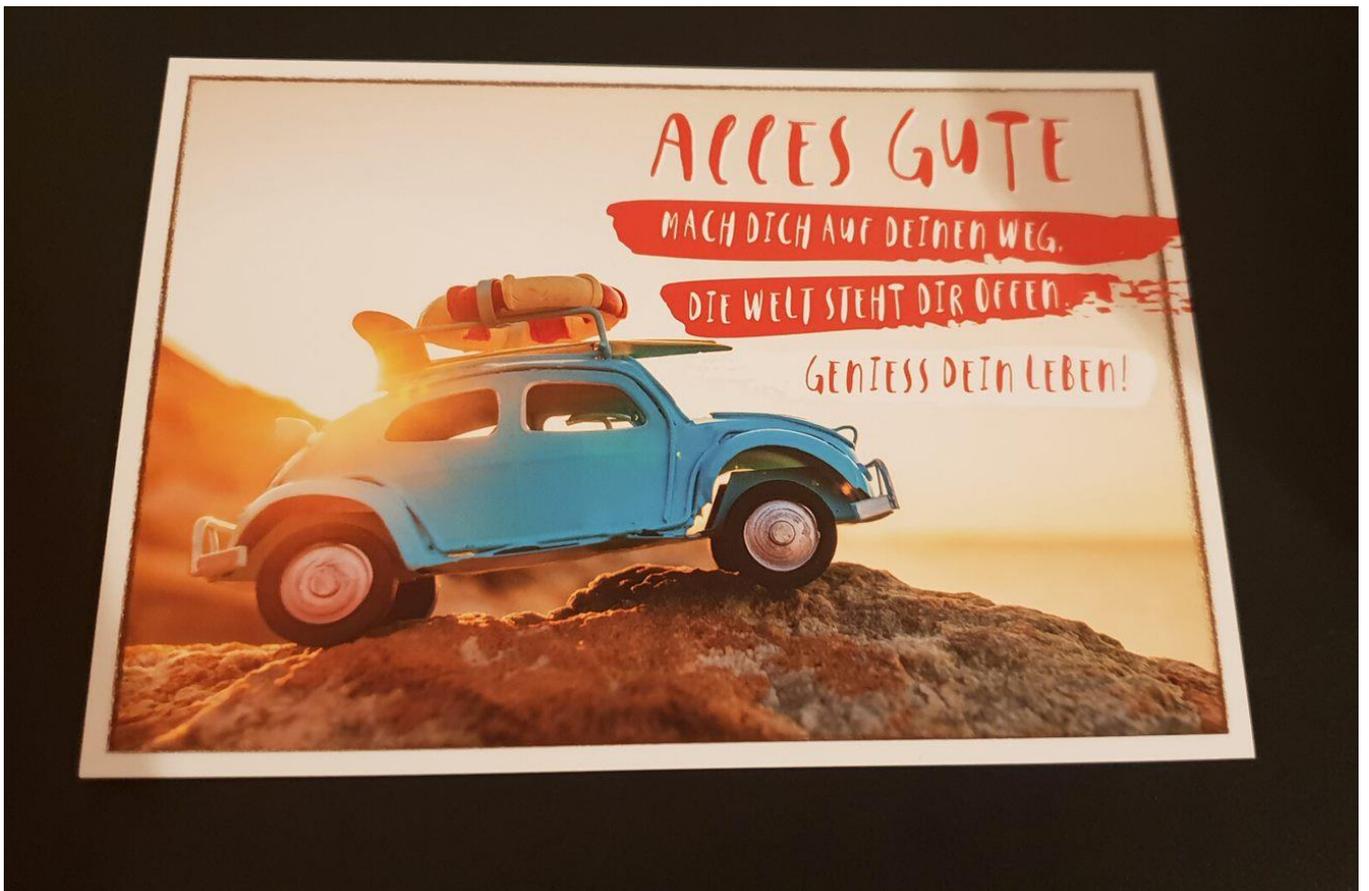


Checkliste...



... zum Reisen 🌐

Reiseinfos

- 🌐 Reiseroute oder Länderroute zusammen stellen (Reisezeit beachten)
- 🌐 Wichtige Infos/Routen zu Ländern einholen (Reiseführer, Pinterest, Internet,...)
- 🌐 Visa Informationen einholen und allenfalls beantragen

Reiseunterlagen

- 🌐 Pass und ID kontrollieren (evt. neu beantragen) und einpacken
- 🌐 Passfotos machen und mitnehmen (für Visa und Dokumente im Land)
- 🌐 Internationaler Impfausweis mitnehmen
- 🌐 Internationaler Führerschein besorgen
- 🌐 Reisedokumente kopieren, scannen (E-Mail Account/ Cloud hinterlegen) und allenfalls bei einer Kontaktperson zusätzlich deponieren

Gesundheit

- 🌐 Kranken-, und Unfallversicherung prüfen
- 🌐 Medizinische Reiseberatung und gegebenenfalls Impfungen machen
- 🌐 Zahnreinigung/Zahnkontrolle machen
- 🌐 Allenfalls Augen- und Linsenkontrolle machen
- 🌐 Medikamente und Reiseapotheke besorgen
- 🌐 Notfall-Kontaktadressen und Telefonnummern sammeln sowie hinterlegen

Finanzen

- 🌐 Bankkarten prüfen (Verfalldatum, Limiten, Länderbeschränkungen,...) und gegebenenfalls Geld darauf laden
- 🌐 Etwas Geld in Auslandswährung besorgen (Dollar weltweit von Vorteil)
- 🌐 Daueraufträge kontrollieren und evt. anpassen

Administration

- 🌐 Urlaub eingeben oder kündigen 😊
- 🌐 Haftpflicht- und Reisegepäckversicherung prüfen
- 🌐 Natelvertrag prüfen und evt. anpassen (Roaming-Gebühren)
- 🌐 Post umleiten und „Einzahlungsplan“ organisieren (Bezahlung Rechnungen?)
- 🌐 Internet, Telefon und TV-Vertrag kündigen oder weitergeben
- 🌐 Wohnung untervermieten oder kündigen
- 🌐 Auto verkaufen, vermieten oder einstellen
- 🌐 GA oder ½ bei SBB hinterlegen

Packliste

- 🌐 „Backpackerrucksack“ und Reisetasche
- 🌐 Gepäck- und Adresstiketten (Aussen & Innen)
- 🌐 (Handgebäckbeutel für Flüssigkeiten)
- 🌐 („Dokumentenetui“ und Geldgurt)

- 🌐 Pass/ID, Krankenkassenkarte, Bankkarten
- 🌐 Etwas Bargeld in Landeswährung oder Dollar
- 🌐 Diverse Tickets wie z.B. Flugticket, usw. (E-Ticket/Kopien)
- 🌐 Notfallnummern und Adresslisten (Bank,Botschaften,Versicherungen,Rega...)
- 🌐 (Visa, Impfausweis, Blutgruppenausweis)
- 🌐 (Führerscheine)

- 🌐 Natel und allenfalls Tablet (Kamera usw.)
- 🌐 Ladegeräte (Natel, Tablet, usw.) und Powerbank (für Notfälle)
- 🌐 Reiseadapter

- 🌐 Unterwäsche & Socken
- 🌐 Hosen (lange & kurze) und evt. Röcke
- 🌐 T-Shirt (Blusen, Hemden)
- 🌐 Pullover (warme oder dünne)
- 🌐 Jacken (Wind/Regen/Kälte)
- 🌐 Schuhe (Sandalen, Trekking, usw.)

- 🌐 Sonnenbrille (Etui)
- 🌐 (Brille/Linsen und Ersatzmaterial/Rezepte)
- 🌐 Mikrofaser Tuch (Badetuch, Waschlappen)
- 🌐 Badekleider

- 🌐 Halstuch
- 🌐 Stirnband (Mütze, Kopftuch)
- 🌐 (Regenmantel/Regenschirm)
- 🌐 (Regenschutzhülle für Gepäck/Ausrüstung)

- 🌐 (Stirnlampe, Taschenlampe)
- 🌐 (Handwaschmittel, Schnur/Seil, „Klämmerli“)
- 🌐 (Nähzeug)
- 🌐 (Streichhölzer)

-
- 🌐 Necessaire
 - 🌐 Duschmittel & Shampoo (Pflegespülung)
 - 🌐 Zahnbürste & Zahnpasta (Zahnseide)
 - 🌐 Kamm/Haarbürste
 - 🌐 Deo (Parfum)
 - 🌐 Gesichtspflegemittel (Reinigung, Tonic, Creme)
 - 🌐 Sonnencreme (Aprés-Soleil)
 - 🌐 Rasierzeug
 - 🌐 Frauenhygieneartikel (Tampons, Binden, Slipeinlagen, LadyCup, ...)
 - 🌐 Wattestäbchen/Watterondellen
 - 🌐 Lippenpomade (Lippenstift)
 - 🌐 Nagelschere (Nagelfeile, Nagellack)
 - 🌐 (Erfrischungstüchlein)
 - 🌐 (Körpercreme)
 - 🌐 (Pinzette)

 - 🌐 Individuelle Reiseapotheke (Medikamente, Durchfall, Übelkeit, Erkältung,...)
 - 🌐 Desinfektionsmittel & Heftpflaster (Blasenpflaster)
 - 🌐 Insektenschutzmittel (Juckreizstillende Flüssigkeit/Salbe)
 - 🌐 (Fieberthermometer)
 - 🌐 (Augentropfen)
 - 🌐 (Verhütungsmittel)

 - 🌐 Kleines Schloss/Schlüssel
 - 🌐 Wasserflasche
 - 🌐 Taschenmesser (Victorinox 😊)
 - 🌐 Taschentücher (Rolle WC-Papier 😊)
 - 🌐 Kleine wiederverschliessbare Plastikbeutel (Handgebäck, Flüssigkeiten, usw.)
 - 🌐 Schreibzeug und Notizheft (evt.Klebzetteli)
 - 🌐 (Reiselektüre oder E-Book)
 - 🌐 (Ohrenstöpsel, Schlafbrille, Nackenkissen)
 - 🌐 (Seidenschlafsack)
 - 🌐 (Moskitonetz)

 - 🌐 Spiele (Mitbringsel/Gastgeschenke)

„THE SKY IS THE LIMIT!“